

FEDERAÇÃO ESPÍRITA BRASILEIRA
MEDIUNIDADE: ESTUDO E PRÁTICA
PROGRAMA 1
MÓDULO I - FUNDAMENTOS AO ESTUDO DA MEDIUNIDADE

A emancipação da alma

Tema 10

A emancipação da alma

1. Sono e sonhos
2. Transmissão oculta do pensamento
3. Letargia, catalepsia, mortes aparentes
4. Sonambulismo
5. Dupla vista
6. Êxtase
7. Bicorporeidade e transfiguração

A emancipação da alma

Ensina o Espiritismo que o intercâmbio entre o plano físico e o plano espiritual pode ser estabelecido por meio de duas vias:

✓ *mediúnica e*

✓ pelo estado de *emancipação da alma*, conhecido como *anímico* ou, ainda, de *desdobramento espiritual*.

A emancipação da alma

Nas ocorrências de emancipação da alma o Espírito se desprende parcialmente do corpo físico, torna-se mais livre, mais independente ou mais emancipado, e, por si, presencia ou participa de acontecimentos em ambas as dimensões da vida, e então consegue entrar em contato com Espíritos, encarnados e/ou desencarnados.



1. Sono e sonhos

Durante o sono, afrouxam-se os laços que o prendem ao corpo e, então, não precisando o corpo de sua presença, o Espírito se lança no espaço e *entra em relação mais direta com os outros Espíritos.*

KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Q. 401.

Essa liberdade é recordada na forma de sonhos dos quais guarda lembranças, mais ou menos intensas. Quando o Espírito retorna ao corpo físico, lembra-se do que fez e com quem esteve quando se encontrava emancipado.



2. Transmissão oculta do pensamento

“Há entre os Espíritos que se encontram uma comunicação de pensamentos que faz com que duas pessoas se vejam e se compreendam sem necessidade dos sinais exteriores da linguagem.”

KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Q. 421-comentário.



Trata-se de uma percepção oculta, pois acontece em nível mental.

3. Letargia, catalepsia, mortes aparentes

A letargia e a catalepsia têm o mesmo princípio, que é a perda momentânea da sensibilidade e do movimento, por uma causa fisiológica ainda não explicada.

Diferem uma da outra pelo fato de que, na letargia, a suspensão das forças vitais é geral e dá ao corpo todas as aparências da morte.

Na catalepsia, ela é localizada e pode afetar uma parte mais ou menos extensa do corpo, de modo a deixar a inteligência livre para se manifestar, o que não permite confundi-la com a morte.

A letargia é sempre natural [tem origem em causa fisiológica ou intoxicação química]. A catalepsia, em certas ocasiões, é espontânea, mas pode ser provocada e desfeita artificialmente pela ação magnética [passe].

Considerando-se que em ambas condições há paralisia, total ou parcial, a pessoa apresenta um quadro que, popularmente, foi alcunhado de “morte aparente”.

4. Sonambulismo

No sonambulismo, a alma se transporta ao local dos acontecimentos, mas pode também presenciá-los à distância, como se estivesse vendo uma projeção; pode falar com exatidão de coisas que, a rigor, ignora no estado de vigília, ou até mesmo de assuntos que estão acima de sua capacidade; vê outros Espíritos e pode receber instruções deles. Quando isto acontece o encarnado atua como Espírito emancipado (fenômeno anímico) e como médium (transmite informações dos Espíritos).



5. Dupla vista

“A emancipação da alma se manifesta, às vezes, no estado de vigília e produz o fenômeno conhecido pelo nome de *segunda vista*, que dá aos que a possuem a faculdade de ver, ouvir e sentir *além dos limites dos nossos sentidos*; (...) veem, por assim dizer, através da vista ordinária e como por uma espécie de miragem. (...) Para quem desfruta de tal faculdade, ela parece tão natural como a de ver.”

KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Q. 455-comentário.



6. Êxtase



“O êxtase é um sonambulismo mais apurado. A alma do extático é ainda mais independente.”

KARDEC, Allan. *O livro dos espíritos*. Q. 439.

O êxtase é um tipo de sonambulismo no qual a alma visita os mundos ou dimensões superiores da vida.



7. Bicorporeidade e Transfiguração

- ✓ Na *bicorporeidade*, o encarnado desliga-se parcialmente do seu corpo físico e, enquanto este permanece adormecido em um local, o Espírito se desloca no espaço, tornando-se visível em outra localidade, às vezes muito distante de onde está o seu corpo.
- ✓ A visibilidade pode ser rápida e fugaz, ou nítida e prolongada.

7. Bicorporeidade e Transfiguração

- ✓ A *transfiguração* “Consiste na mudança de aspecto de um corpo vivo.” KARDEC, Allan. *O livro dos médiuns*. Cap. VII, it. 122.
- ✓ Em outras palavras, a aparência e a expressão fisionômica do encarnado mudam repentinamente, adquirindo outras características.
- ✓ O melhor e maior exemplo de transfiguração de que temos notícia foi a de Jesus, ocorrida no Monte Tabor, na qual “o rosto e as vestes do Senhor resplandeceram como o sol”. Este fenômeno foi amplamente anunciado por Mateus, 17:1-9; Marcos, 9: 2-8; Lucas, 9: 28-36 e por Pedro em sua segunda epístola: 2Pedro, 1:16-18.