

FEDERAÇÃO ESPÍRITA BRASILEIRA

Mediunidade: Estudo e Prática

Programa 2

Módulo I – A prática mediúnica na casa espírita

Etapas de realização da reunião mediúnica

Tema 2

O que define o êxito de uma atividade mediúnica



**Compreensão
dos objetivos
do trabalho**

**Vivência espírita dos
que voluntariamente
optaram por dedicar-se
a esse tipo de tarefa**

"Um grêmio espírita cristão deve ter, mais do que tudo, a característica familiar, onde o amor e a simplicidade figurem na manifestação de todos os sentimentos."

Fonte: Xavier, FC. Educandário de Luz. Espírito Emmanuel. Cap.2

Preparo para a reunião mediúnica

- ✓ Cultivar bons hábitos de vida
- ✓ Elevar o pensamento pela prática da oração e leitura edificante
- ✓ Cuidar da alimentação e do repouso físico e mental
- ✓ Manter-se atento e administrar com eficiência os impedimentos surgidos no dia da reunião mediúnica

"Se tens a consciência desperta perante as necessidades da própria alma, entenderás facilmente que a mediunidade é recurso de trabalho como qualquer outro que se destine à edificação (...). A mediunidade é ensejo de serviço e aprimoramento, resgate e solução."

Fonte: Xavier, FC. Seara dos Médiuns. Espírito Emmanuel. Cap.42

Fundamentos e finalidades

Não se esquecer que o pensamento vige na base de todos os fenômenos da sintonia na esfera da alma.

- ✓ Exercitar faculdade mediúnica de forma saudável e segura e em harmonia com os princípios da Doutrina Espírita e do Evangelho de Jesus
- ✓ Participar e refletir a respeito das orientações e esclarecimentos resultantes do intercâmbio mediúnico
- ✓ Auxiliar encarnados e desencarnados envolvidos no processo de reajuste espiritual
- ✓ Cooperar com benfeitores espirituais no trabalho de defesa da Casa Espírita
- ✓ Aprender a desenvolver a humildade, fraternidade e solidariedade no trato com encarnados e desencarnados – esforço contínuo de transformação moral

Equipe da reunião mediúnica

Deve ser vista como "... um ser coletivo, cujas qualidades e propriedades são a resultante das de seus membros, formando uma espécie de feixe. Ora, quanto mais homogêneo for esse feixe, tanto mais força terá."

Fonte: KARDEC, A. O livro dos médiuns. Parte 2, cap. XXIX.

Constituída de Espíritos encarnados e desencarnados, cada membro desenvolve atividade específica dentro da equipe, esforçando-se por vencer diferenças vibracionais dos dois planos de vida, a fim de, em conjunto, realizarem trabalho de auxílio e esclarecimento espirituais.

reunião deve ser instrutiva

Etapas de realização da reunião

Fase
Preparatória ou
de Abertura

Harmonização
mental e
fluídica da
equipe

Fase
Desenvolvimento

Manifestação
dos Espíritos e
diálogo com
eles

Fase
Encerramento

Irradiação mental,
prece final e
avaliação do
trabalho

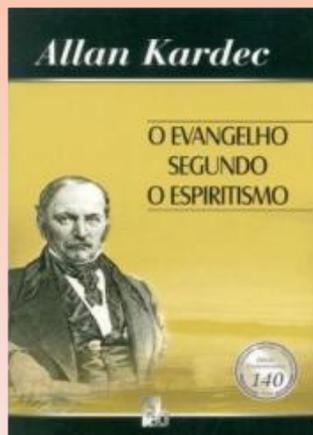
Fase preparatória ou de abertura

não ultrapassar 30 minutos

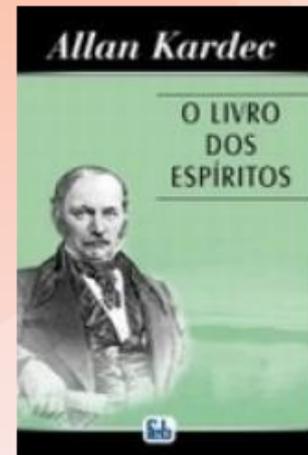
Fechamento das portas

Garantia da privacidade da reunião

Leitura inicial de uma página evangélico-doutrinária, sem comentários



Leitura preparatória de um dos itens de **O Evangelho segundo o Espiritismo**, seguindo-lhe uma das questões de **O Livro dos Espíritos**



Fase da manifestação dos espíritos

não ultrapassar 60 minutos

- ✓ Evitar monopolizações - duas comunicações psicofônicas de espíritos sofredores por médium
- ✓ Controlar o tom de voz nas comunicações psicofônicas
- ✓ Evitar diálogos muito longos ou muito rápidos
- ✓ Manter-se atento à problemática manifestada pelo espírito necessitado
- ✓ Evitar evocações diretas dos espíritos - cabe a direção espiritual a seleção de desencarnados

Essa fase pode ser iniciada e encerrada pela manifestação espontânea de um benfeitor espiritual.

Durante a manifestação dos Espíritos necessitados, podem ocorrer, simultaneamente, manifestações psicográficas, vidências, entre outras.

Fase de encerramento

- ✓ Refazimento energético

Prece silenciosa ou imaginação edificante

- ✓ Irradiação ou vibrações mentais pelos Espíritos atendidos e gratidão pelo auxílio recebido
- ✓ Prece final, que deve obedecer à concisão e à simplicidade
- ✓ Breve avaliação do trabalho realizado

A avaliação da reunião será motivo de estudo em tema específico, a ser realizado na próxima reunião.